

Educazione alla Salute

"MAMMA, PARLIAMO DI DOPING"

Anno scolastico 2008/2009

Questo progetto, promosso dalla UISP e convenzionato con il Ministero della Salute, ha lo scopo di coinvolgere gli alunni delle quattro terze classi della sede di Sovigliana e i loro genitori, in una attività di informazione e sensibilizzazione sui temi del doping e dell'inquinamento farmacologico, che li renda osservatori attenti dei problemi legati alla pratica sportiva sia da un punto di vista dell'assunzione di sostanze o integratori vari, sia da quello della corretta alimentazione e li solleciti ad acquisire comportamenti critici e responsabili.

Il progetto si inserisce nell'ottica del perseguimento degli obiettivi di apprendimento per la classe terza della scuola secondaria di primo grado, in quanto ulteriore mezzo per aiutare i ragazzi a migliorare, potenziare e consolidare le conoscenze relative al gioco, allo sport, alle regole, al fair-play, alla sicurezza e prevenzione, affinché siano portati ad assumere maggiore consapevolezza della propria efficienza fisica e saper applicare principi metodologici e funzionali per mantenere un buono stato di salute.

La UISP affiancherà la scuola nel promuovere un'attività sportiva che si basi sul "valore del rispetto delle regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della convivenza civile. I docenti sono impegnati a trasmettere e a far vivere ai ragazzi i principi di una cultura portatrice di rispetto per sé e per l'avversario, di lealtà, di senso di appartenenza e di responsabilità, di controllo dell'aggressività, di negazione di qualunque forma di violenza".(da "Indicazioni per il curricolo" Ministero della Pubblica Istruzione- Roma – Settembre 2007).

L'approccio sarà multidisciplinare e questo permetterà di avere una visione d'insieme del problema che verrà affrontato da un punto di vista non solo scientifico-sanitario, ma anche culturale, tramite visione di filmati e ricerca di documenti, lettura di giornali, incontri con esperti,...

Sono previsti laboratori creativi che possono trovare diverse forme espressive e di produzione di materiali (interviste, giornali di classe, spot, video, manifesti, vignette, performance teatrali ecc).

I destinatari finali delle azioni sono i genitori, che verranno informati e sensibilizzati dai ragazzi partecipanti alla sperimentazione, in modo da costruire una conoscenza e consapevolezza condivise sui temi trattati.

OBIETTIVI

- Sviluppare le capacità di osservazione della realtà.
- Acquisire le conoscenze e prendere coscienza del problema.
- Promuovere atteggiamenti e comportamenti consapevoli e responsabili.

PIANO ORGANIZZATIVO

Il lavoro verrà diviso nelle seguenti fasi:

1.APPROCCIO AL PROBLEMA.

- Intervista ai genitori

2.ILLUSTRAZIONE DEL PROGETTO AGLI ALUNNI.

- Incontro con gli operatori UISP e con gli insegnanti coinvolti

3.ILLUSTRAZIONE DEL PROGETTO AI GENITORI.

- Incontro con gli operatori UISP e con gli insegnanti coinvolti

4.VISIONE DI FILMATI

5.LETTURA DI GIORNALI

6.INCONTRI CON ESPERTI (medico sportivo, pediatra, atleti,...)

7.REALIZZAZIONE DI UN OPUSCOLO INFORMATIVO PER LA CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE

- I lavori svolti (ricerche, fumetti, grafici, vignette,...) saranno utilizzati per realizzare un opuscolo informativo che illustri il percorso effettuato.

8.CONCLUSIONE

- Alla fine dell'anno scolastico, durante una “giornata di sport”, verrà presentato a studenti, genitori e insegnanti l'opuscolo realizzato.

I ragazzi avranno a disposizione anche un sito internet, costruito a loro misura, ideato non solo per raccogliere le esperienze e i materiali prodotti, ma per essere a disposizione dei ragazzi come back stage durante l'anno per lo scambio di opinioni, idee, messaggi, video.